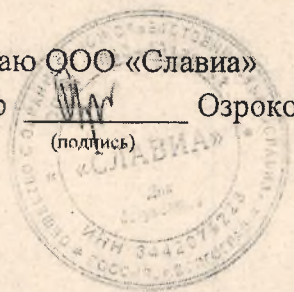
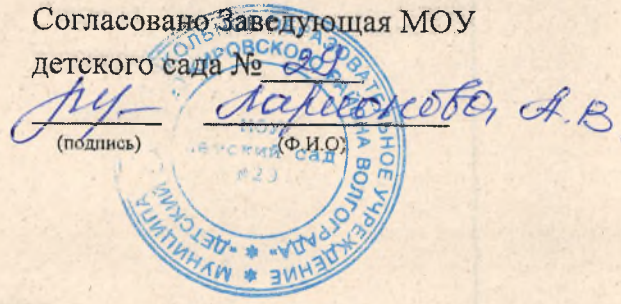


Утверждаю ООО «Славия»
 Директор Ю.М. Озрокова



Согласовано Заведующая МОУ
 детского сада № 22



МЕНЮ

на 21.03 2024 г.

День 19	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак для детей от 3 до 7 лет						
Суп молочный с макаронными изделиями	180	5,2	4,3	17,5	131,1	ТТК № 85
Молоко кипяченое	180	5,0	4,4	8,3	94,3	№ 400
Бутерброд с сыром	40/5/15	6,4	8,1	19,5	182,3	№ 3
Итого:	420	16,6	16,8	45,3	407,7	-
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет						
Сок яблочный	200	1,0	0,2	19,6	83,4	№ 399
Итого:	200	1,0	0,2	19,6	83,4	-
Обед для детей от 3 до 7 лет						
Огурец соленый	50	0,4	0,1	0,9	6,5	-
Суп с крупой на бульоне	180	2,2	2,0	12,2	77,2	ТТК № 44
Запеканка картофельная с мясом или печенью (говядина) с соусом молочным	150/50	11,0	9,6	29,2	263,1	ТТК № 79, 350
Компот из сушеных фруктов	180	0	0	14,0	55,8	№ 376
Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	17,0	81,6	-
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0	-
Итого:	670	17,7	12,2	83,0	530,2	-
Полдник для детей от 3 до 7 лет						
Кисель из повидла, джема, варенья	200	0,1	0,0	28,4	114,0	№ 383
Булочка дорожная	50	3,5	5,3	26,8	169,1	№ 470
Итого:	250	3,6	5,3	55,2	283,1	-
Ужин для детей от 3 до 7 лет						
Пудинг из творога (запеченный) с соусом молочным	150/50	24,3	18,8	38,6	432,4	ТТК № 156, 350
Батон	50	3,8	1,5	25,7	131,0	
Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом	190/10	0,1	0	9,8	39,4	№ 392
Итого:	450	28,2	20,3	74,1	602,8	
Ужин 2 для детей от 3 до 7 лет						
Кефир	180	5,1	4,4	7,0	92,5	№ 401
Итого:	180	5,1	4,4	7,0	92,5	-
Итого за 19 день:		72,2	59,2	284,2	1999,7	-

Шеф-повар: